**桃園市私立千心幼兒園 114年 3月 餐點表(本園一律使用國產豬食材)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早點** | **午餐** | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯品** | **水果** |
| **3/3（一）** | **山藥紅棗粥** | **白飯** | **什錦燴飯** | **時令水果** | **三鮮麵** |
| **3/4（二）** | **鍋貼+紫菜湯** | **紫米飯** | **鹽冬瓜蒸肉** | 海結+麵輪 | **時令青菜** | **玉米金針湯** | **時令水果** | **關東煮** |
| **3/5（三）** | **滑蛋雞絲麵** | **什錦海鮮肉絲炒麵** | **酸辣湯** | **時令水果** | **草莓麵包+桂圓紅棗茶** |
| **3/6（四）** | **芝麻包+牛奶** | **地瓜飯** | **鼓汁雞丁** | **川菜豆干絲** | **時令青菜** | **蓮藕排骨湯** | **時令水果** | **皮蛋瘦肉粥** |
| **3/7（五）** | **銀魚瘦肉粥** | **白米飯** | **豬排** | **蒸蛋** | **時令青菜** | **香菇雞肉湯** | **時令水果** | **肉羹麵** |
|  |
| **3/10（一）** | **絲瓜蛋麵線** | **白米飯** | **活力蔬菜鍋** | **時令水果** | **地瓜芋圓** |
| **3/11 （二）** | **茶葉蛋+米湯** | **芝麻飯** | **古早肉燥** | **滷油豆腐** | **時令青菜** | **蘿蔔排骨湯** | **時令水果** | **海鮮粥** |
| **3/12（三）** | **滑蛋瘦肉粥** | **蝦皮杏包菇肉絲蛋炒飯** | **菜心肉絲湯** | **時令水果** | **慶生蛋糕+冬瓜茶** |
| **3/13（四）** | **香蕉蛋糕+決茗茶** | **黃豆飯** | **塔香雞肉** | 鮮蝦蒸蛋 | **時令青菜** | **玉米海結湯** | **時令水果** | **榨菜肉絲冬粉** |
| **3/14（五）** | 蘿蔔糕湯 | **白米飯** | 魚排 | 紅燒豆包 | **時令青菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **肉絲粄條** |
|  |
| **3/17（一）** | **清粥+肉鬆** | **白米飯** | **肉羹燴飯** | **時令水果** | 仙草蜜 |
| **3/18（二）** | **壽司+味噌湯** | **紫米飯** | 滷翅腿 | **洋蔥炒蛋** | **時令青菜** | **海帶湯** | **時令水果** | **鍋燒意麵** |
| **3/19（三）** | 香菇肉燥麵 | **白醬起司菇菇義大利麵** | **玉米濃湯** | **時令水果** | 克林姆麵包+麥茶 |
| **3/20（四）** | 玉兔包+五穀奶 | **白米飯** | **肉絲炒豆干** | **三色玉米** | **時令青菜** | 青菜豆腐湯 | **時令水果** | 酸辣湯餃 |
| **3/21（五）** | 蔬菜瘦肉粥 | **蕎麥飯** | 茄汁魚條 | 麻婆豆腐 | **時令青菜** | 冬瓜蛤蠣湯 | **時令水果** | 客家米苔目 |
|  |
| **3/24（一）** | 牛奶脆片 | 白米飯 | 綜合什錦滷 | 木瓜湯 | **時令水果** | 紅豆湯圓 |
| **3/25（二）** | 番茄雞蛋麵 | 紅藜飯 | 蘿蔔控肉 | **涼拌素雞** | **時令青菜** | 味噌豆腐鮮魚湯 | **時令水果** | 台式菜脯瘦肉粥 |
| **3/26（三）** | 玉米雞蓉粥 | 玉米火腿蛋炒飯 | 瓜仔排骨湯 | **時令水果** | 微波包+山藥五穀奶 |
| **3/27（四）** | 銀絲捲+豆漿 | 糙米飯 | 糖醋雞丁 | 吻仔魚炒蛋 | **時令青菜** | 山藥湯 | **時令水果** | 麻油雞麵線 |
| **3/28（五）** | 玉米湯餃 |  **燕麥飯** | 柳葉魚 | 花生麵筋 | **時令青菜** | 五行湯 | **時令水果** | 肉絲麵疙瘩 |
| **3/31（一）** | A夢蛋糕+養生茶 | 白米飯 | 豆腐什錦鍋 | **時令水果** | 切仔麵 |