**桃園市私立千心幼兒園 114年 1月 餐點表(本園一律使用國產豬食材)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早點** | **午餐** | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯品** | **水果** |
|  **1/1（三）** | **元旦假日** |
| **1/2（四）** | **果醬三明治+牛奶** | **燕麥飯** | **塔香雞肉** | **洋蔥炒蛋** | **時令青菜** | **海帶牛蒡湯** | **時令水果** | **奶皇包+養生茶** |
| **1/3（五）** | **什錦湯麵** | **胚芽飯** | **魚排** | **麻婆豆腐** | **時令青菜** | **薑絲蛤蠣湯** | **時令水果** | **關東煮** |
|  |
| **1/6（一）** | **雞絲麵線** | **綜合時蔬燴飯** | **時令水果** | **玉米瘦肉滑蛋粥** |
| **1/7（二）** | **鍋貼+豆漿** | **蕎麥飯** | **蜜汁雞腿** | **西芹炒豆干** | **時令青菜** | **金針菇蛋花湯** | **時令水果** | **肉絲麵疙瘩** |
| **1/8（三）** | **地瓜清粥+肉鬆** | **菇菇起司義大利麵** | **玉米濃湯** | **時令水果** | **慶生蛋糕+冬瓜茶** |
| **1/9（四）** | **鬆餅+五穀奶** | **白米飯** | **綜合蔬菜鍋** | **時令水果** | **綠豆QQ** |
| **1/10（五）** | **玉米蛋花餃** | **糙米飯** | **宮保雞丁** | **蒸蛋** | **時令青菜** | **海帶排骨湯** | **時令水果** | **陽春麵** |
|  |
| **1/13（一）** | **冬菜肉絲細粉** | **白米飯** | **綜合蔬菜什錦滷** | **冬瓜湯** | **時令水果** | **青菜蛋花餃** |
| **1/14（二）** | **A夢蛋糕+牛奶麥片** | **燕麥飯** | **柳葉魚** | **蔭鼓豆腐** | **時令青菜** | **養生鮮菇湯** | **時令水果** | **榨菜肉絲麵** |
| **1/15（三）** | **蔬菜瘦肉粥** | **培根高麗菜炒飯** | **金針排骨湯** | **時令水果** | **草莓麵包+決明子茶** |
| **1/16（四）** | **蘿蔔糕湯** | **白米飯** | **香腸** | **蝦仁滑蛋** | **時令青菜** | **五行湯** | **時令水果** | **番茄什錦麵** |
| **1/17（五）** | **味噌拉麵** | **芝麻飯** | **馬鈴薯燉肉** | **塔香海茸** | **時令青菜** | **紅棗木瓜湯** | **時令水果** | **皮蛋瘦肉粥** |
|  |
| **1/20（一）** | **青菜肉末粥** | **沙茶什錦鍋** | **時令水果** | **客家米苔苜** |
| **1/21（二）** | **牛奶+脆片** | **白米飯** | **古早肉燥** | **胡蘿蔔炒蛋** | **時令青菜** | **昆布大骨湯** | **時令水果** | **海鮮粥** |
| **1/22（三）** | **水煮蛋+米湯** | **肉絲炒麵** | **酸菜鴨血湯** | **時令水果** | **香蕉蛋糕+薏仁湯** |
| **1/23（四）** | **番茄菇菇麵** | **紫米飯** | **馬鈴薯燒肉** | **滷油豆腐** | **時令青菜** | **紫菜蛋花湯** | **時令水果** | **綜合豆花** |
| **1/24（五）** | **菠菜吻仔魚粥** | **火腿玉米炒飯** | **蓮藕排骨湯** | **時令水果** | **沙琪瑪+養樂多** |
|  |
|  **1/27 (一)** | **春節假日1/27~31** |