**桃園市私立千心幼兒園113年11月餐點表**(本園一律使用國產豬食材)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早點** | **--午餐** | | | | | | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯品** | **水果** |
| **11/1(五)** | **玉米湯餃** | **地瓜飯** | **香腸** | **三色玉米** | **時令青菜** | **酸菜鴨血湯** | **時令水果** | **銀絲捲+桂圓紅棗茶** |
|  | | | | | | | | |
| **11/4(一)** | **肉絲川片兒** | **白米飯** | **豐富什錦滷** | | | | **時令水果** | **鹹粥** |
| **11/5(二)** | **三明治+牛奶** | **胚芽飯** | **咖哩雞** | **香菜豆干** | **時令青菜** | **馬鈴薯排骨湯** | **時令水果** | **陽春麵** |
| **11/6(三)** | **蘿蔔糕湯** | **培根高麗菜蛋炒飯** | | | | **菜心肉絲湯** | **時令水果** | **慶生蛋糕+養生茶** |
| **11/7(四)** | **茶葉蛋+米湯** | **紅藜飯** | **香滷棒棒腿** | **吻仔魚炒蛋** | **時令青菜** | **金針排骨湯** | **時令水果** | **綠豆珍珠** |
| **11/8(五)** | **玉米雞茸粥** | **紫米飯** | **豬排** | **紅燒豆腐** | **時令青菜** | **鹽冬瓜鮮魚湯** | **時令水果** | **客家米苔目** |
|  | | | | | | | | |
| **11/11(一)** | **香菇蛋麵線** | **白米飯** | **養生蔬菜鍋** | | | | **時令水果** | **山藥丁香魚粥** |
| **11/12(二)** | **芝麻包+豆漿** | **蕎麥飯** | **塔香雞肉** | **蛤蠣蒸蛋** | **時令青菜** | **金針仙菇湯** | **時令水果** | **地瓜芋圓** |
| **11/13(三)** | **虱目魚肚粥** | **肉絲什錦炒麵** | | | | **肉羹湯** | **時令水果** | **奶油麵包+決明子茶** |
| **11/14(四)** | **清粥+肉鬆** | **燕麥飯** | **樹子蒸魚** | **洋蔥炒肉絲** | **時令青菜** | **蓮藕排骨湯** | **時令水果** | **酸辣湯餃** |
| **11/15(五)** | **草莓鬆餅+綜合牛奶** | **黃豆飯** | **筍乾控肉** | **滷豆腐** | **時令青菜** | **五行湯** | **時令水果** | **菠菜瘦肉粥** |
|  | | | | | | | | |
| **11/18(一)** | **肉絲冬菜細粉** | **糙米飯** | **什錦燴飯** | | | **昆布排骨湯** | **時令水果** | **海鮮粥** |
| **11/19(二)** | **牛奶+麥片** | **白米飯** | **五香肉燥** | **蝦仁炒蛋** | **時令青菜** | **黃瓜排骨湯** | **時令水果** | **什錦麵** |
| **11/20(三)** | **蔬菜瘦肉粥** | **黃豆飯** | **茄汁義大利麵** | | | **奶油玉米濃湯** | **時令水果** | **菠蘿麵包+冬瓜茶** |
| **11/21(四)** | **肉包+五穀奶** | **白米飯** | **宮保雞丁** | **蔭鼓豆腐** | **時令青菜** | **木瓜排骨湯** | **時令水果** | **香菇肉燥麵** |
| **11/22(五)** | **雞絲滑蛋麵線** | **糙米飯** | **馬鈴薯燒肉** | **蘿蔔素輪** | **時令青菜** | **昆布大骨湯** | **時令水果** | **紅豆湯圓** |
|  | | | | | | | | |
| **11/25(一)** | **玉米火腿粥** | **白米飯** | **肉羹飯** | | | | **時令水果** | **肉絲粄條** |
| **11/26(二)** | **A夢蛋糕+堅果奶** | **紫米飯** | **鼓汁雞丁** | **番茄炒蛋** | **時令青菜** | **海帶豆腐湯** | **時令水果** | **仙草米苔目** |
| **11/27(三)** | **油豆腐細粉** | **白米飯** | **蝦皮杏包菇肉鬆蛋炒飯** | | | **酸辣湯** | **時令水果** | **草莓麵包+芝麻奶** |
| **11/28(四)** | **奶皇包+豆漿** | **芝麻飯** | **柳葉魚** | **魚板蒸蛋** | **時令青菜** | **蘿蔔丸子湯** | **時令水果** | **鍋燒烏龍** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **11/29(五)** | **麻油雞麵** | **白米飯** | **鹽冬瓜蒸肉** | **花生麵筋** | **時令青菜** | **三菇雞湯** | **時令水果** | **鮮魚山藥粥** |
|  | | | | | | | | |