**桃園市私立千心幼兒園 113年 9月 餐點表(本園一律使用國產豬食材)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早點** | **午餐** | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯品** | **水果** |
| **9/2（一）** | **青菜滑蛋雞絲麵** | **白米飯** | **養生雲集百燴** | **時令水果** | **皮蛋瘦肉粥** |
| **9/3（二）** | **蔥抓餅+大音符湯** | **燕麥飯** | **公保雞丁** | **蒸蛋** | **時令青菜** | **蘿蔔海結湯** | **時令水果** | **蚵仔麵線** |
| **9/4（三）** | **銀魚瘦肉粥** | **台南雞絲飯** | **時令青菜** | **竹筍排骨湯** | **時令水果** | **慶生蛋糕+麥仔茶** |
| **9/5（四）** | **玉兔包+豆漿** | **地瓜飯** | **魚排** | **番茄炒蛋** | **時令青菜** | **冬瓜金菇湯** | **時令水果** | **鍋燒麵** |
|  **9/6（五）** | **陽春麵** | **黃豆飯** | **馬鈴薯燒肉** | **涼拌素絲** | **時令青菜** | **蘿蔔排骨湯** | **時令水果** | **綠豆粉條** |
|  |
| **9/9 （一）** | **蘿蔔糕湯** | **什錦蔬菜鍋** | **時令水果** | **肉燥麵** |
| **9/10（二）** | **鍋貼+音符湯** | **蕎麥飯** | **蔥爆豬** | **蔥花蛋** | **時令青菜** | **鮮菇枸杞湯** | **時令水果** | **台式菜脯瘦肉粥** |
| **9/11（三）** | **肉鬆+稀飯** | **茄汁義大利麵** | **玉米濃湯** | **時令水果** | **沙琪瑪+山藥五穀奶** |
| **9/12（四）** | **絲瓜蛋麵線** | **紅藜飯** | **鼓汁雞丁** | **滷豆包** | **時令青菜** | **鮮魚豆腐湯** | **時令水果** | **仙草珍珠** |
| **9/13（五）** | **肉燥米粉** | **紫米飯** | **樹子蒸魚** | **火腿玉米炒蛋** | **時令青菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | **玉米湯餃** |
|  |
| **9/16（一）** | **麻油雞麵線** | **白米飯** | **三鮮燴飯** | **時令水果** | **地瓜芋圓** |
| **9/17（二）** | **中秋節假日** |
| **9/18（三）** | **玉米雞肉粥** | **什錦肉絲蛋炒飯** | **木瓜排骨湯** | **時令水果** | **A夢麵包+枸杞茶** |
| **9/19（四）** | **壽司+味噌湯** | **白米飯** | **竹筍控肉** | **三色玉米** | **時令青菜** | **薑絲魚湯** | **時令水果** | **餛飩麵** |
| **9/20（五）** | **鮮魚粥** | **紫米飯** | **咖哩雞** | **燒捲** | **時令青菜** | **番茄排骨蛋花湯** | **時令水果** | **關東煮** |
|  |
| **9/23（一）** | **薯餅+紫菜蛋花湯** | **白米飯** | **養生素香沙茶鍋** | **時令水果** | **菠菜瘦肉粥** |
| **9/24（二）** | **三明治+牛奶** | **芝麻飯** | **古早味肉燥** | **涼拌豆干** | **時令青菜** | **金針排骨湯** | **時令水果** | **切仔麵** |
| **9/25（三）** | **雞蓉玉米粥** | **雞絲涼麵** | **四神排骨湯** | **時令水果** | **檸檬蛋糕+養生茶** |
| **9/26（四）** | **番茄雞蛋麵** | **燕麥飯** | **塔香雞肉** | **麻婆豆腐** | **時令青菜** | **青菜豆腐湯** | **時令水果** | **客家湯圓** |
| **9/27（五）** | **冬菜肉絲細粉** | **胚芽飯** | **冬瓜肉末** | **蝦仁蒸蛋** | **時令青菜** | **薑絲蛤蠣湯** | **時令水果** | **奶皇包+菊花茶** |
|  |
| **9/30（一）** | **吻仔蔬菜粥** | **白米飯** | **牛奶蔬菜鍋** | **時令水果** | **客家米苔目** |